



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

پنومونی در اطفال

وامد آموزش سلامت

تهیه: زهره آزادی (کارشناس ارشد پرستاری)

تنظیم: محبوبه جرجانی

مشاور علمی: دکتر زهرا بازرگان

منبع: کتاب ونگ تألیف سونیا ازومانیانس

1404 فروردین

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وب سایت: vh.fums.ac.ir

التهاب و عفونت های بافت ریه می باشد که به علت آسپیراسیون ماده خارجی رخ می دهد. شیر خوار و کودک خردسال در بیمارستان بستری می شود چون نیاز به تزریق آنتی بیوتیک و مایعات وریدی و اکسیژن درمانی دارد.

نکات ضروری:

بیمار چه در منزل باشد و چه در بیمارستان باید موارد زیر رعایت شود:

1. **کاهش تب:** تب زیاد با داروی تب بر تجویز شده توسط پزشک کاهش داده می شود با انجام پاشویه تب بیمار را کاهش دهید و می توان از استامینوفن استفاده کرد.

2. تامین محیط مرطوب الزامی است.

3. تقلای تنفسی کودک را با تامین رطوبت کافی در بیمارستان کاهش دهید.

4. تامین راه هوایی باید در سیر خوار هر کودک خردسال مبتلا به تنگی نفس از دادن مواد غذایی از راه دمای خودداری کرد زیرا خطر آسپیراسیون را افزایش می دهد.

5. استراحت کافی داشته باشد.

مصرف مایعات را بیافزایند مایعات مورد علاقه را بیش از حد معمول پیشنهاد دهید چنانچه اگر ادرار مناسب سن را دارد مایعات گرم را ادامه دهید.

6. (شربت آبلیمو - آب سیب) سبب رقیق

شدن ترشحات می شود.

7. در صورتی که مخاط پوششی به نظر خشک

می رسد یا ادرار کاهش یافته است به پزشک اطلاعات دهید.

8. از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید.

9. در صورتی که کودک قادر به سرفه کردن نیست از طریق پوآر ترشحات دهان و بینی را محاسبه کنید.

10. جهت تخلیه ترشحات و با قرار دادن بیمار در وضعیت تخلیه ای به آرامی از پایین قفسه سینه به بالا کوبیده می شود و در این حال کودک تشویق به سرفه کردن می شود.

11. قرار گرفتن در وضعیت مناسب: وضعیت نیمه نشسته است در پنومونی یک طرفه چنانچه به طرف مبتلا قرار گیرد احساس آرامش خواهد کرد.

12. تعویض مکرر پوشاک و ملافه های تخت بمنظور جلوگیری از لرز کودک لازم است.

مصرف آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک به موقع باعث کاهش طول مدت بیماری و نیز میزان مرگ میر می شود

➤ رژیم غذایی :

در صورت افزایش تعداد تنفس غذا دادن به کودک و یا شیر خوار ممنوع می باشد و بیمار از طریق سرم درمان می شود . پس از بهبودی رژیم غذایی به صورت مایعات به آهستگی و احتیاط شروع می شود و سپس رژیم غذایی معمول – بدون سرخ کردنی در کودکان و شیر برای شیر خواران استفاده می شود.

➤ علائم بیماری :

عفونت ریه بسته به عامل ایجاد کننده می تواند علائم مختلفی داشته باشد . تب درد قفسه سینه – سرفه – کاهش اشتها و ضعف از علائم بیماری است . سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می باشد . خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگ های خونی داشته باشد.

بیماری ریوی ممکن است فقط در اثر سرما خوردگی پدید بیاید و یا به صورت عوارض بعضی از بیماری ها بروز کند.

احتمال بروز عفونت های شدید در نوزادی که با شیر مادر تغذیه می کند به مراتب کمتر از سایرین است.

علل بیماری :

علت عفونت ریه می تواند باکتری – ویروس و قارچ باشد ، انگل نیز باعث این عفونت می شود. از دست دادن آب بدن نیز یکی از علایم عفونت ریه می باشد. عفونت ریه می تواند منجر به عفونت گوش شود.

➤ راه پیشگیری :

- از تماس افراد با افراد مبتلا به عفونت تنفسی خودداری کنید.
- از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید.
- تغذیه مناسب به خصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونت های ریه می باشد.
- درمان بموقع عفونت های ساده تنفسی احتمال عفونت ریه را کاهش می دهد.
- بهتر است کودک را در محل هایی که احتمال آلودگی در آنها بیشتر است حضور نیابد.
- هیچ گاه سر خود دارو به خصوص مصرف آنتی بیوتیک و داروی کورتون به کودک ندهید.

➤ درمان :

- در مواردی به صورت سربایی درمان می شود.
- با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.

- جهت تخفیف درد قفسه سینه می توان از یک بالشت ساده با کپرس گرم بروی قفسه سینه استفاده شود. در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید بهتر است از غذاهایی مانند سوپ – آش – فرنی استفاده شود.

- در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی مثل موز – شیرینی – شکلات – آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه می شود خودداری شود .

- پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی – کوتاهی نفس و سرفه های آزار دهنده و طولانی مددت را برای ؟ داشته باشید که طبیعی است..

- کودکانی که قبلاً به این بیماری مبتلا شده اند حتی پس از بهبودی نیز ریه ها حساس تر به دیگران باشد و همواره باید جوانب احتیاط را رعایت کنید مواردی مثل بوی سیگار – حشره کش – عطر گل و گیاهان به خصوص در هنگام گرده افشانی گیاهان و ... از مواردی است که باید همواره رعایت شود.